

Dona il tuo 5x1000 ad AVIS Milano



C.F. 03126200157

Hai già devoluto il tuo 5x1000? **Sostieni 99 anni di solidarietà, dona ad AVIS Milano.**

In questi anni abbiamo contribuito a sviluppare sentimenti d'altruismo e generosità, attraverso la donazione del sangue, ma in Avis Milano abbiamo a cuore anche la salute del donatore.

L'elargizione per i donatori non comporta costi aggiuntivi, ma per la nostra Associazione rappresenta la possibilità di continuare a offrire un continuo e migliore servizio di prevenzione ai nostri donatori e garantire così una speranza di vita in più a chi ne ha bisogno.

Scopri di più su come e perché donare sul sito www.5xmille.avismi.it o inquadrando con la fotocamera del tuo cellulare il **QRcode** che trovi qui sotto.



< Scopri come e perché donare ad AVIS Milano:
Porta questo foglio a casa con te come promemoria

www.5xmille.avismi.it

SEGUICI SU: <http://blog.avismi.it/>



AVIS Comunale Milano



AVIS Milano

www.avismi.it



Dona sangue, salva una vita



TEL 02 70 63 50 20



Dove c'è AVIS, c'è CASA!

Più poltrone, più donazioni, più vite salvate

La sede di AVIS Milano non è solo un centro trasfusionale: è la casa dei donatori. Con il tuo sostegno potrai contribuire ai lavori di ampliamento della Sala Prelievi per aumentare il numero di postazioni disponibili e aiutarci a salvare più vite ogni giorno[...]



**Primavera e allergie:
quando si può donare il sangue?**

La primavera a Milano per molti significa anche l'inizio della stagione dei pollini e delle allergie. Ma chi soffre di allergie stagionali può continuare a donare il sangue? La risposta breve è: Sì, con qualche accortezza[...]



Dona il tuo 5x1000 ad AVIS Milano

Hai già devoluto il tuo 5x1000? Sostieni 98 anni di solidarietà, dona ad AVIS Milano. L'elargizione per i donatori non comporta costi aggiuntivi, ma per la nostra Associazione rappresenta la possibilità di continuare a [...]

5x1000 buoni motivi per sostenere AVIS Milano



**SOSTIENI 99 ANNI DI SOLIDARIETÀ
DONA IL TUO 5X1000 AD AVIS MILANO**

C.F. 03126200157



< Scopri come e perché donare: www.5xmille.avismi.it



Dove c'è AVIS, c'è CASA! Più poltrone, più donazioni, più vite salvate



Qui a Lambrate ogni giorno avviene un piccolo miracolo: **la generosità si trasforma in vita**. La sede di AVIS Milano non è solo un centro trasfusionale: è **la casa dei donatori**. E ad oggi, questa casa ha bisogno di crescere per accogliere tutti voi.

Un progetto ambizioso per il nostro 2026

Dopo aver rinnovato gli esterni, siamo pronti per la sfida più importante: la **rivoluzione degli spazi interni**.

Non si tratta solo di estetica, ma di capacità di cura e accoglienza, il tuo sostegno finanziario infatti i lavori di **ampliamento della Sala Prelievi**.

Questa ristrutturazione consentirà di aggiungere più postazioni per le donazioni. Avere **più poltrone** permetterà di ridurre i tempi di attesa per gli appuntamenti e soprattutto aumentare il numero di donazioni quotidiane. **Più sangue** donato ogni giorno significherà avere la possibilità di aiutare a salvare ancora **più vite!**

Verso il Centenario: scrivi la storia con noi

Il prossimo anno celebreremo un traguardo incredibile: **100 anni di AVIS**. Vogliamo entrare nel nostro secondo secolo di storia con una sede rinnovata, un simbolo di solidarietà nel cuore di Milano.

Scegli di essere protagonista, DONA ORA!

Oggi hai l'opportunità di fare qualcosa di concreto. La tua donazione oggi è il regalo più bello che puoi fare alla Milano di domani. **Aiutaci a rendere la sede di AVIS Milano grande quanto il cuore dei suoi donatori.**

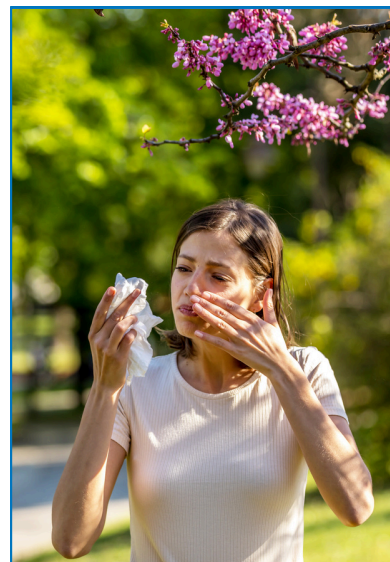
SOSTIENI AVIS MILANO

Fai un gesto concreto, dona ora!



<https://www.retedeldono.it/progetto/dove-ce-avis-ce-casa>

Primavera e allergie: quando si può donare il sangue?



La primavera a Milano non porta solo il risveglio dei parchi e le prime passeggiate, ma per molti significa anche l'inizio della **stagione dei pollini e delle allergie**.

Tra un fazzoletto e l'altro, sorge spontanea una domanda: **chi soffre di allergie stagionali può continuare a donare il sangue?**

La risposta breve è: Sì, con qualche accortezza.

1. La regola d'oro: Come ti senti?

La condizione fondamentale per donare è essere in buono stato di salute generale.

2. Farmaci e Antistaminici

Potrai tornare a donare dopo aver atteso almeno una settimana dall'ultima assunzione di antistaminici o 15 giorni in caso di cortisonici.

3. Vaccini per l'allergia

Se stai seguendo una terapia iposensibilizzante (il cosiddetto vaccino per l'allergia) dovrai attendere almeno 30 giorni dall'ultima assunzione.

Hai un amico o familiare che sta rimandando la donazione per l'allergia?

Ricordagli di prenotare appena possibile.

Le scorte di sangue negli ospedali milanesi non vanno mai in vacanza (e non soffrono di allergie!) **Non lasciamo che un po' di polline fermi troppo a lungo la solidarietà!**

Scopri altri articoli come questo su [Blog AVISMi](https://www.blog.avismi.it)



www.blog.avismi.it