

Dona il tuo 5x1000 ad AVIS Milano



C.F. 03126200157

Hai già devoluto il tuo 5x1000? **Sostieni 99 anni di solidarietà, dona ad AVIS Milano.**

In questi anni abbiamo contribuito a sviluppare sentimenti d'altruismo e generosità, attraverso la donazione del sangue, ma in Avis Milano abbiamo a cuore anche la salute del donatore.

L'elargizione per i donatori non comporta costi aggiuntivi, ma per la nostra Associazione rappresenta la possibilità di continuare a offrire un continuo e migliore servizio di prevenzione ai nostri donatori e garantire così una speranza di vita in più a chi ne ha bisogno.

Scopri di più su come e perché donare sul sito www.5xmille.avismi.it o inquadrando con la fotocamera del tuo cellulare il QRcode che trovi qui sotto.



< Scopri come e perché donare ad AVIS Milano:
Porta questo foglio a casa con te come promemoria

www.5xmille.avismi.it

SEGUICI SU: <http://blog.avismi.it/>



AVIS Comunale Milano



AVIS Milano

www.avismi.it



Dona sangue, salva una vita



TEL 02 70 63 50 20



In Chiave di...Dono: la Musica unisce, la Solidarietà costruisce

In occasione della Giornata Mondiale dei Donatori di Sangue, ti invitiamo a un evento speciale: un concerto benefico dedicato alla raccolta fondi "Dove c'è AVIS, c'è CASA!" per ampliare la sala prelievi così da poter accogliere ogni giorno più donatori[...]



Primavera e allergie: quando si può donare il sangue?

La primavera a Milano per molti significa anche l'inizio della stagione dei pollini e delle allergie. Ma chi soffre di allergie stagionali può continuare a donare il sangue? La risposta breve è: Sì, con qualche accortezza[...]



C.F. 03126200157

Dona il tuo 5x1000 ad AVIS Milano

Hai già devoluto il tuo 5x1000? Sostieni 98 anni di solidarietà, dona ad AVIS Milano. L'elargizione per i donatori non comporta costi aggiuntivi, ma per la nostra Associazione rappresenta la possibilità di continuare a [...]

5x1000 buoni motivi per sostenere AVIS Milano



**SOSTIENI 99 ANNI DI SOLIDARIETÀ
DONA IL TUO 5X1000 AD AVIS MILANO**

C.F. 03126200157



< Scopri come e perché donare: www.5xmille.avismi.it



In Chiave di...Dono: la Musica unisce, la Solidarietà costruisce

In Chiave di...Dono!
La musica unisce, la solidarietà costruisce

QUANDO: 4 Giugno 2026 – ore 21:00

DOVE: Auditorium Stefano Cerri
Via Carlo Valvassori Peroni, 56

IL PROGRAMMA: Esibizione Coro EVA
Un'ora di musica Gospel, Rock e Pop da vivere e cantare insieme

PERCHÉ PARTECIPARE?
Ingresso a offerta libera alla raccolta fondi di AVIS Milano: "Dove c'è AVIS, c'è CASA!" per l'ampliamento della sala prelievi. Accogliere più donatori e permetterli di aumentare il numero di donazioni di sangue e contribuire ogni giorno a salvare più vite.

REGISTRATI ORA! (obbligatoria, posti limitati)
www.prenotaum.avismi.it/in-chiave-di-dono/

C'è una melodia che possiamo scrivere soltanto insieme ed è quella della solidarietà. In occasione della **Giornata Mondiale dei Donatori di Sangue**, ti invitiamo a un evento speciale: un concerto benefico intitolato **"IN CHIAVE DI... DONO: La musica unisce, la solidarietà costruisce!"** La serata sarà infatti dedicata al sostegno della raccolta fondi **"Dove c'è AVIS, c'è CASA!"**

Quest'anno abbiamo infatti un obiettivo ambizioso: ristrutturare la sala prelievi con l'aggiunta di **nuove poltrone**, così da poter accogliere **più donatori**, ottenere quindi **più donazioni** e aiutare a **salvare ancora più vite**.

17 Giovedì 4 Giugno 2026 – ore 21:00

Auditorium Stefano Cerri
Via Carlo Valvassori Peroni, 56 (Lambrate)

★ Perché partecipare?

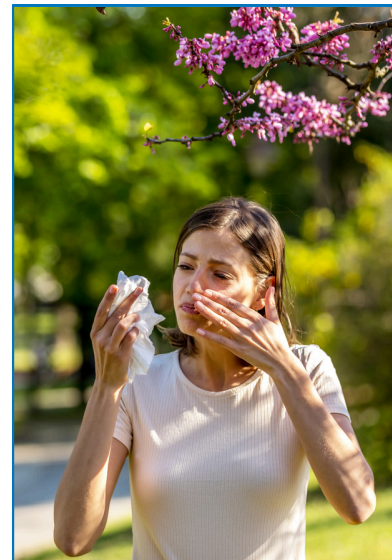
- Godrai di **un'ora di grande musica a cura del Coro EVA**, oltre 60 voci di tutte le età, repertorio moderno gospel, rock e pop, non potrai evitare di cantare con noi!
- Per accedere sarà richiesta un'**offerta libera** potrai così sostenere la raccolta fondi **"Dove c'è AVIS, c'è CASA!"**
- AVIS Milano è la Casa dei Donatori e come tale rilasceremo, a tutti i partecipanti che sosterranno la raccolta, **un omaggio speciale** simbolo della partecipazione a questo evento.

Segna la data in agenda e REGISTRATI ORA!
La registrazione all'evento è obbligatoria, i posti sono limitati.



www.prenotaum.avismi.it/in-chiave-di-dono/

Primavera e allergie: quando si può donare il sangue?



La primavera a Milano non porta solo il risveglio dei parchi e le prime passeggiate, ma per molti significa anche l'inizio della **stagione dei pollini e delle allergie**.

Tra un fazzoletto e l'altro, sorge spontanea una domanda: **chi soffre di allergie stagionali può continuare a donare il sangue?**

La risposta breve è: Sì, con qualche accortezza.

1. La regola d'oro: Come ti senti?

La condizione fondamentale per donare è essere in buono stato di salute generale.

2. Farmaci e Antistaminici

Potrai tornare a donare dopo aver atteso almeno una settimana dall'ultima assunzione di antistaminici o 15 giorni in caso di cortisonici.

3. Vaccini per l'allergia

Se stai seguendo una terapia iposensibilizzante (il cosiddetto vaccino per l'allergia) dovrai attendere almeno 30 giorni dall'ultima assunzione.

Hai un amico o familiare che sta rimandando la donazione per l'allergia?

Ricordagli di prenotare appena possibile.

Le scorte di sangue negli ospedali milanesi non vanno mai in vacanza (e non soffrono di allergie!) **Non lasciamo che un po' di polline fermi troppo a lungo la solidarietà!**

Scopri altri articoli come questo su Blog AVISMI



www.blog.avismi.it