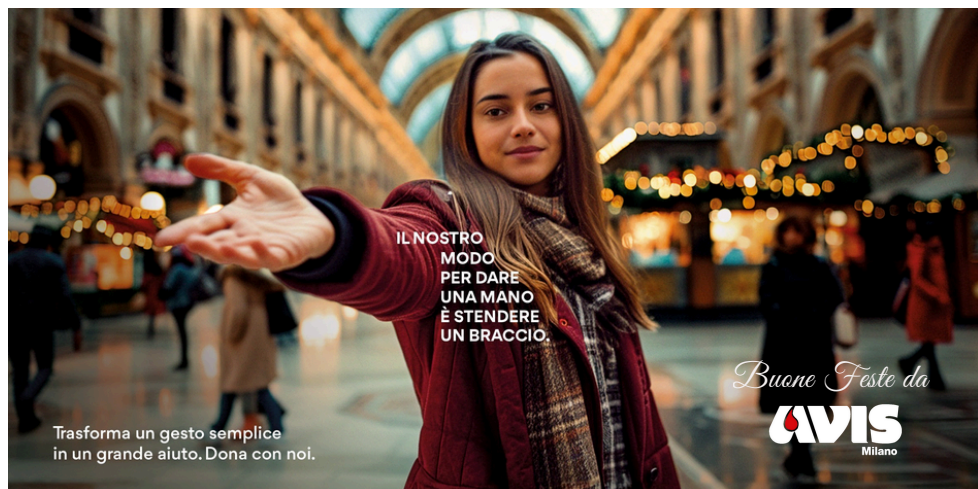


## Dare una mano significa stendere un braccio



In questo periodo festivo, guardiamo alla bellezza di un gesto semplice ma potente: stendere un braccio per donare vita, come ci ricorda la nuova campagna AVIS «Quando dare una mano significa stendere un braccio».

Non è un'impresa da supereroi, ma un atto di solidarietà che unisce comunità e territori nel segno dell'aiuto reciproco.

In un periodo di scarsità di sangue e plasma, come quello che ci aspetta sempre a inizio anno, la tua disponibilità può davvero fare la differenza per chi è in difficoltà.

Con l'arrivo delle feste, celebriamo perciò la forza della generosità che scorre da persona a persona. Ti auguriamo giorni pieni di calore, solidarietà e speranza.

**Buone feste e grazie di cuore da AVIS!**

SEGUICI SU: <http://blog.avismi.it/>



AVIS Comunale Milano



AVIS Milano

**AVIS @ MILANO FLASH**

N.82 - Dicembre 2025

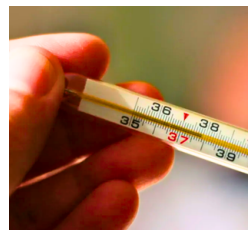
[www.avismi.it](http://www.avismi.it)



Dona sangue, salva una vita



TEL 02 70 63 50 20



### Influenza: stagione anticipata e vaccini

La stagione influenzale è iniziata in anticipo, le autorità sanitarie raccomandano di vaccinarsi il prima possibile. Per i donatori di sangue, vaccinarsi significa anche tutelare la propria salute e continuare a donare in sicurezza [...]



### Un piccolo dono oggi, più donazioni domani

Questo Natale scegli di fare un dono che resterà nel tempo. Ogni euro donato questo Natale contribuirà ad aggiungere nuove poltrone che significheranno più donazioni, più sacche e più speranza. Non stare in poltrona: donala ad AVIS! [...]



### Dare una mano significa stendere un braccio

In questo periodo festivo, guardiamo alla bellezza di un gesto semplice ma potente: stendere un braccio per donare vita, come ci ricorda la nuova campagna AVIS «Quando dare una mano significa stendere un braccio». [...]



#INSIEME SI PUÒ

**BUONE FESTE !**

FAI UN REGALO SPECIALE QUESTO NATALE  
PRENOTA LA TUA DONAZIONE DI SANGUE



## Influenza: stagione anticipata e vaccini



La stagione influenzale è iniziata in anticipo, con un rapido aumento dei casi già dalle prime settimane autunnali.

Il virus sta circolando in modo intenso, colpendo soprattutto bambini, anziani e persone fragili. Per questo motivo, le autorità sanitarie raccomandano di vaccinarsi prima del picco atteso tra fine dicembre e inizio gennaio.

La risposta dei cittadini è positiva, con un aumento significativo delle vaccinazioni, superati i 2 milioni di vaccinati in Lombardia. Il vaccino resta lo strumento più efficace per ridurre i sintomi e prevenire le complicanze.

Per i donatori di sangue, vaccinarsi significa anche tutelare la propria salute. E soprattutto continuare a donare in sicurezza, evitando stop legati all'influenza.

**Scopri di più nell'articolo  
sul nostro BLOG**



[https://blog.avismi.it/  
influenza-stagione-anticipata-  
e-vaccini-in-aumento/](https://blog.avismi.it/influenza-stagione-anticipata-e-vaccini-in-aumento/)

## Un piccolo dono oggi, più donazioni domani



Questo Natale scegli di fare un dono che resterà nel tempo.

Donare sangue è fondamentale, ma potrai aiutarci anche in un altro modo.

Nel 2026 infatti rinnoveremo la storica sede AVIS Milano per accogliere più donatori. Per realizzare questo progetto avremo bisogno del tuo sostegno concreto.

Ogni euro donato questo Natale contribuirà ad arredare nuovi spazi e aggiungere nuove poltrone. Più poltrone significheranno più donazioni, più sacche, più speranza.

Trasforma il tuo regalo di Natale in un gesto di solidarietà che durerà tutto l'anno.

**Non stare in poltrona: donala ad AVIS.** 🎄🪑



**Dona e sostieni il futuro  
di AVIS Milano**



[https://www.retedeldono.it/  
progetto/non-stare-poltrona-  
donala-allavis-2026](https://www.retedeldono.it/progetto/non-stare-poltrona-donala-allavis-2026)