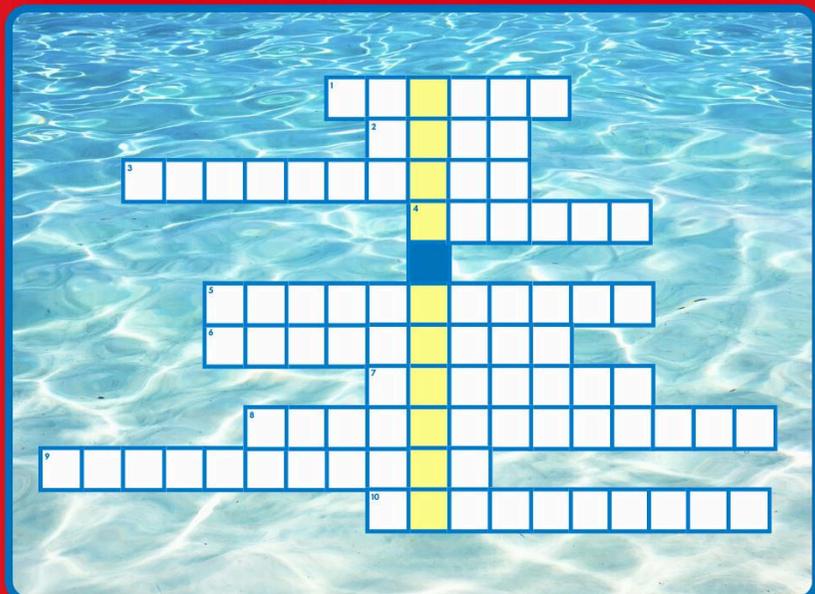


# CRUCI-AVIS

Milano



1. Componente liquido del sangue che trasporta cellule e nutrienti
2. Associazione Volontari Italiani del Sangue
3. Proteina nei globuli rossi adibita al trasporto dell'ossigeno nel sangue
4. Condizione di benessere fisico e mentale
5. Mezzo utilizzato come Unità di Raccolta Mobile del sangue
6. Atto altruistico di cedere il proprio sangue
7. Cellule del sangue distinte in rossi e bianchi
8. Capacità di una persona di ricevere sangue senza rischi di reazioni
9. Procedura di trasferimento del sangue da un donatore a un ricevente
10. Persona che offre gratuitamente il proprio tempo e le proprie risorse

**GRAZIE DI ESSERE STATO QUI!**

SEGUICI SU: <http://blog.avismi.it/>



AVIS Comunale Milano



AVIS Milano

# AVIS @ MILANO FLASH

N.72 - Agosto 2024

[www.avismi.it](http://www.avismi.it)



Dona sangue, salva una vita



TEL 02 70 63 50 20



## Sai che Avis ospita un Hub Alimentare?

AVIS Milano collabora al progetto "Hub di quartiere contro lo spreco", nello scorso anno sono state recuperate ben 70 tonnellate di cibo e distribuiti oltre 140.000 pasti



## Aiutare Avis Milano: non solo sangue

Non puoi donare sangue o vorresti comunque fare di più per l'Associazione? Ecco 5 modi in cui quest'anno potresti aiutare Avis Milano oltre la donazione

# CRUCI-AVIS

Milano

## Cruci-Avis

Portami con te, nell'attesa vediamo quante ne sai sulla donazione di sangue ?

## 5x1000 buoni motivi per sostenere AVIS Milano

**AVIS**  
Milano  
#INSIEME SI PUÒ

**SOSTIENI 97 ANNI DI SOLIDARIETÀ  
DONA IL TUO 5X1000 AD AVIS MILANO**

**C.F. 03126200157**



< Scopri come e perché donare: [www.5xmille.avismi.it](http://www.5xmille.avismi.it)



## Sai che Avis Milano ospita un Hub Alimentare?



AVIS Milano collabora al progetto “**Hub di quartiere contro lo spreco**” ospitando dal 2020 l’**Hub Lambrate** in alcuni locali nel cortile interno della sede di via Bassini.

Questo progetto nasce dalla convenzione tra il Comune di Milano e diversi enti e associazioni coinvolti con l’obiettivo di **contrastare gli sprechi e la povertà alimentare**, recuperando e redistribuendo oltre 60 tonnellate di cibo all’anno.

L’**Hub di Lambrate** nel solo 2023 ha recuperato oltre **70 tonnellate di cibo e distribuito circa 140.000 pasti** a famiglie del quartiere in stato di povertà.

Il progetto ha vinto nel 2021 il premio “Earthshot Prize” tra le **migliori soluzioni per proteggere l’ambiente**.

Grazie a questo premio, gli hub alimentari hanno ricevuto **un milione di sterline e il supporto della Royal Foundation**, l’ente filantropico britannico fondato dai principi William e Harry, per **estendere il progetto a tutta la città e diffonderlo nel mondo**.

Ad oggi il numero degli Hub Alimentari sparsi nel comune di Milano è già salito a sette, sugli otto totali previsti per il 2025.

## Aiutare Avis Milano: non solo sangue



Non puoi donare sangue o vorresti comunque fare di più per **aiutare Avis Milano nella propria missione di sensibilizzazione e raccolta di sangue**? Ci sono altri gesti, oltre alla donazione, per contribuire alla vita dell’associazione.

Ecco **5 modi** in cui quest anno potresti **aiutare Avis Milano oltre la donazione** 🧑🏻🧑🏻🧑🏻

1. **Volontariato presso la sede, eventi promozionali e raccolte**
2. **Servizio civile universale**
3. **Sensibilizzazione nelle Scuole e nella propria Azienda**
4. **Mettendo a disposizione le tue competenze professionali**
5. **Elargizione del 5x1000**

Maggiori dettagli sul nostro blog [www.blog.avismi.it/volontariato-avis](http://www.blog.avismi.it/volontariato-avis)

Puoi segnalare la tua disponibilità inviando una mail a [info@avismi.it](mailto:info@avismi.it)