

Un nuovo servizio riservato ai donatori e loro familiari

Un servizio **gratuito offerto a tutti i donatori grazie alla collaborazione AVIS Milano-Scuola di Counseling Modelli di comunicazione.**

L'epidemia di Coronavirus sta obbligando tutti i cittadini a stravolgere le abitudini quotidiane: l'isolamento sociale, la convivenza forzata coi familiari, l'inattività lavorativa, sono solo alcuni fra i cambiamenti più evidenti. Ma il "sommerso" è forse anche più preoccupante: per molti, questi cambiamenti portano disorientamento, incertezza sul futuro, claustrofobia, paura, ansia, rabbia, conflitti, fino al dolore per chi è coinvolto in prima persona dalla malattia.

La cosa importante, in questi casi, è parlarne con chi sa ascoltare con competenza: per riordinare i pensieri, prendere le distanze dall'emotività, attivare strategie e pensieri positivi.

L'istituto Modelli di Comunicazione con la sua Scuola di Counseling (<https://www.modellidicomunicazione.com/scuola-di-counseling/>) ha attivato la propria rete di Counselor diplomati e tirocinanti, che **in modo volontario e gratuito sono a disposizione in uno sportello di ascolto virtuale, telefonico oppure online.**

Accedervi, per coloro che riterranno utile sperimentare il servizio, è semplice, **basta cliccare** sul seguente link **e compilare il form:**

<https://www.modellidicomunicazione.com/life-coaching-counseling/tiascolto/>