

MODALITA' D'ISCRIZIONE

online: sul sito di AVIS Milano www.avismi.it/EVENTI con accesso su sito dedicato .
Pagamento con carte di credito/ Paypal/Bonifici bancari diretti con sistema Sofort Banking, fino al 10/10/2017

con modulo cartaceo: il pagamento dell'iscrizione via fax o email deve essere effettuato: inviando la scheda d'iscrizione (scaricabile dal sito www.avismi.it) e copia del bonifico intestato a

OTC SRL BANCO BPM con IBAN: IT 06J 0558489271 00000000 3535
Causale: Iscrizione Innovation Running day 2017
Il tutto andrà inviato a: iscrizioni@otc-srl.it o via fax allo 031/2289708

nei punti informativi:

* L'ingresso principale dell'Ospedale Niguarda nei giorni 05/06 ottobre - 09/10 ottobre dalle 9:30 alle 12:30

* Sede di AVIS Milano in Largo Volontari del Sangue 1 a Milano presso la Segreteria dal 20/09 al 10/10 (lun/ven 9:30/12:30-14:30/15:30) o Ristoro Bar dalle 9:30 alle 11:30 (lun/ven).

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara dalle 13.30 alle 15.00

< torna Innovation Running Day!

Ormai manca poco! Sabato 14 ottobre 2017 vi aspettiamo con amici e parenti presso l'Ospedale Niguarda per la 6ª edizione dell' INNOVATION RUNNING DAY.

AVIS Milano ripropone un evento connesso allo sport (corsa nello specifico) alla divulgazione di informazioni sugli stili di vita sani, per promuovere la donazione di sangue sul territorio milanese e a momenti di prevenzione.

La componente sportiva della giornata saranno le **gare podistiche non competitive (da 3 - 6 e 9 km) e la staffetta da 9 km** - il cui percorso si snoderà tra le aree verdi all'interno dell'Ospedale Niguarda .

Come detto, **non ci impegneremo solo per far correre, proporranno, nel Village, intrattenimento e attività di tipo sanitario non solo agli iscritti alle gare ma anche a tutti coloro che vorranno partecipare all'evento.**

ORARI

14:30	apertura village e iscrizioni
15:30	avvio delle 3 gare 3 km - 6 km - 9 km
16:30	partenza staffette
17:30/18:00	premiazioni

QUOTA D'ISCRIZIONE: GRATUITA per i ragazzi fino ai 10 anni, 5 euro per i ragazzi tra i 10 e i 15 anni, 10 euro per gli adulti (> 16 anni). Una sacca gara contenente la maglia tecnica, alcuni gadget, prodotti alimentari e materiale informativo sarà riservata ad ogni iscritto.

AREA SANITARIA DEL VILLAGE: saranno presenti professionisti in campo alimentare per fornire informazioni e test gratuiti a tutti i partecipanti!

Scopri tutti i dettagli e come iscriversi alla pagina dedicata del SITO <https://avismi.it/innovation-running-day/>

GRAZIE DI ESSERE STATO QUI!

SEGUICI SU: <http://blog.avismi.it/>



[Avis Comunale Milano](#)



[Avis Milano](#)

AVIS @ MILANO FLASH

N.35 Settembre 2017

www.avismi.it



Dona sangue, salva una vita



TEL 02 70 63 50 20



< Sosteniamo la costruzione di SPAZIO AVIS!

Purtroppo per AVIS Milano, le norme di accreditamento che regolamentano le Unità di Raccolta Sangue [...]



< Prevenzione: il tumore al seno

La prevenzione e la diagnosi precoce sono valori importanti, per-ché le malattie più gravi si manifestano [...]



< torna Innovation Running Day!

Ormai manca poco! Sabato 14 ottobre 2017 vi aspettiamo con amici e parenti presso l'Ospedale Niguarda per la 6ª [...]

5x1000 buoni motivi per sostenere AVIS Milano >



>Donate il 5x1000 all'Avis di Milano. Grazie al vostro contributo saremo in grado di sostenere ed ampliare i servizi gratuiti di prevenzione e diagnosi precoce offerti ai donatori e alle loro famiglie.

Programma di Sviluppo:

- screening del livello di vitamina D
- controllo dei tronchi sovraortici
- disturbi respiratori nel sonno

Codice fiscale 03126200157

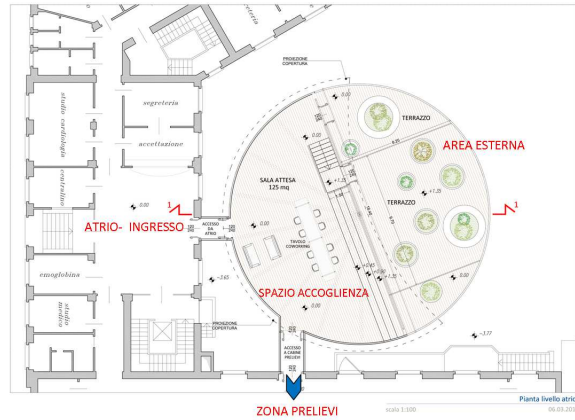


< Sosteniamo la costruzione di SPAZIO AVIS!

Purtroppo per AVIS Milano, le norme di accreditamento che regolamentano le Unità di Raccolta Sangue impongono spazi riservati senza commistione con altra utenza.

L'atrio della sede di Lambrate è attualmente l'ingresso dell'intera struttura di Largo Volontari del Sangue e lo spazio riservato all'accettazione e all'attesa del donatore non risulta isolato da altre presenze.

Immagine del Progetto di ristrutturazione



Dall'ingresso, oltre ad altri ospiti entrano gli assistiti ATS (ex ASL).

Per mantenere l'attività, nel rispetto delle norme, è indispensabile adeguare entro il 2019 l'attuale area accettazione-attesa in modo da evitare, dal momento in cui si avvia il processo di donazione, confusione con altri flussi di persone.

Non essendoci spazi liberi al piano dobbiamo provvedere a una soluzione che consenta di mantenere il processo di donazione sempre isolato dal resto.

Lo Studio Isolarchitetti, grazie all'impegno personale dell'Architetto Isola, ci ha donato il progetto per il nuovo spazio accoglienza e attesa dei donatori.

Ora occorre finanziare la realizzazione stimata a circa 600.000 euro. VOGLIAMO PROVARCIS?

Stiamo coinvolgendo i donatori e le aziende con cui collaboriamo a contribuire alla realizzazione del progetto:

- IN CONTANTI, presso la sede AVIS Milano di Lambrate
- CON BONIFICO BANCARIO
IBAN IT 98 C 03111 01622 000000013762
Causale: Elargizione liberale a Onlus
In seguito alla donazione effettuata, per ricevere apposita ricevuta chiediamo di inviare una mail all'indirizzo di posta amministrazione@avismi.it con i seguenti dati: nome, cognome, indirizzo (VIA, CAP e CITTA') data del bonifico e importo della donazione.
- CON PAYPAL (se sei registrato al sito) attraverso il sito

Per altre informazioni, vai sul sito <https://avismi.it/raccolta-fondi-spazio-avis/>



Il Prof Nava
SPECIALISTA IN CHIRURGIA
PLASTICA RICOSTRUTTIVA

< Prevenzione: il tumore al seno

Nel mese di luglio abbiamo avviato un percorso per sensibilizzare e informare in merito al Tumore alla Mammella.

La prevenzione e la diagnosi precoce sono valori importanti, perché i sintomi delle malattie più gravi si manifestano tardivamente e fare prevenzione è necessario per affrontarle nel modo migliore.

Le informazioni fornite attraverso brevi video sono utili a trasmettere le informazioni che occorre conoscere per mantenere alta l'attenzione, attuare la corretta prevenzione e ottenere gli approfondimenti in modo semplice.

Avvis Comunale Milano prosegue il suo impegno nel campo dei servizi di prevenzione!

Tra i primi video del Prof. Nava, sottolineiamo quello incentrato sull'autoesame, da effettuare grazie all'autopalpazione spiegata e guidata passo dopo passo dal Professore, dal titolo **"Conoscere se stesse"**.

Il Professore spiega come effettuare l'autopalpazione, un controllo da non ripetere ogni giorno.

"E' un esame che è sufficiente fare ogni sei mesi; fate questo autoesame e già questo vi consente di percepire qualsiasi cosa che potrebbe mettervi in ansia."

L'ultimo video condiviso, pubblicato lo scorso 18 settembre sulla pagina ufficiale di Facebook della nostra associazione (Avvis Comunale Milano), parla invece della familiarità e predisposizione genetica al tumore al seno.

Per maggiori dettagli e visionare tutti i video fino ad ora pubblicati, visita la pagina dedicata sul sito istituzionale

I NUOVI PROTOCOLLI AGGIUNTI NEL 2017

- La valutazione della **Vitamina D** per tutti
- Le corrette informazioni relative al **tumore alla mammella**

DA ATTIVARE ENTRO IL 2017



Guarda tutti i video!

<https://avismi.it/tumore-della-mammella/>

Aiutaci a diffondere questo importante progetto di prevenzione!

Segui il progetto sulla pagina FaceBook di AVIS COMUNALE DI MILANO e condividilo tra i tuoi contatti
[#MaurizioNava](https://www.facebook.com/avismilano) [#MBNeAVISMi](https://www.facebook.com/avismilano)

Già in passato i donatori avisini si sono mostrati profondamente generosi nel sostenere importanti opere

- Nel 1930 versando 12 lire all'anno per sviluppare l'AVIS in tutta Italia.
- Nel 1943 creando un fondo per aiutare le famiglie di donatori che avevano perso casa causa i bombardamenti.
- Nel 1947 autotassandosi per costruire questa stessa Sede AVIS.
- Nel 1950 per realizzare le prime due Emoteche Ospedaliere (Niguarda e Policlinico).