SPORTELLO PSICOLOGICO Gratuito

< Sportello psicologico gratuito

Cos'è?

Lo sportello psicologico è un servizio gratuito per i donatori offerto da AVIS Milano e pensato per chi desideri un aiuto per affrontare una particolare situazione o momento della propria vita. Il percorso di consulenza ha una durata limitata di incontri ed è finalizzato alla comprensione del problema e all'orientamento.

Chi si può rivolgere al servizio?

Lo sportello psicologico è a disposizione di tutti i soci donatori di AVIS Milano. Il servizio tutela e garantisce le necessità di discrezione e di privacy dei soci. Tutti i dati personali saranno trattati nel rispetto della legge e del Codice Deontologico dell'Ordine degli Psicologi e non saranno divulgati.

Per quali situazioni può essere utile lo sportello?

- Stati d'ansia e attacchi di panico
- Difficoltà nella gestione di situazioni specifiche come lutto, separazioni, perdita o difficoltà sul lavoro
- La gestione di relazioni di coppia conflittuali o difficili
- Sostegno alla genitorialità
- Problematiche legate alla condotta alimentare (es. obesità, bulimia…)
- La rimozione di condotte lesive della salute come la dipendenza da alcol o tabacco
- Depressione e disturbi dell'umore

La dottoressa Gaia Alessio

Una psicologa con orientamento sistemico-relazionale che si occupa di consulenze individuali, ma anche di coppia e famigliari. Collabora con AVIS da 4 anni, svolge consulenze in privato e collabora con l'associazione Kore per interventi nelle scuole e con le famiglie.

Come accedere al servizio?

I colloqui saranno svolti nella giornata di **venerdì dalle ore 14 alle 17** presso la **sede AVIS Milano** di Largo Volontari del Sangue. È necessario fissare un **appuntamento** tramite l'Ufficio **Servizio Donatori** di AVIS Milano scrivendo una mail a **servizio.donatori@avismi.it** o per via telefonica allo **02.70635020_scelta 1**

Per info: *http://blog.avismi.it/lo-sportello-psicologico-servizio-gratuito-per-donatori-di-avis-milano/*

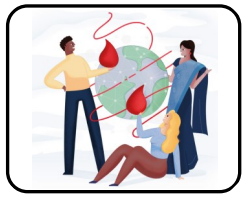
GRAZIE DI ESSERE STATO QUI!

SEGUICI SU: ***http://blog.avismi.it/*** ***AVIS Comunale Milano*** ***AVIS Milano***

AVIS MILANO FLASH

N.47 Maggio 2019

www.avismi.it Dona sangue, salva una vita **TEL 02 70 63 50 20**



< Giornata del Donatore 14 giugno

Scelta Kigali, capitale del Ruanda, quale città ospite della Giornata Mondiale del Donatore 2019 [...]

< Test respiratorio su 5000 donatori

In occasione della Giornata Mondiale del Donatore di Sangue AVIS Milano, in collaborazione con Ente Mutuo [...]

SPORTELLO PSICOLOGICO Gratuito

< Sportello psicologico gratuito

Lo sportello psicologico è un servizio gratuito per i donatori offerto da AVIS Milano [...]

5x1000 buoni motivi per sostenere AVIS Milano >

>Donate il 5x1000 all'AVIS di Milano. Grazie al vostro contributo saremo in grado di sostenere ed ampliare i servizi gratuiti di prevenzione e diagnosi precoce offerti ai donatori e alle loro famiglie.

Programma di Sviluppo:

- screening del livello di vitamina D
- controllo dei tronchi sovraortici
- disturbi respiratori nel sonno

Codice fiscale 03126200157

< Giornata del Donatore 14 giugno

Scelta **Kigali**, capitale del Ruanda, quale **città ospite della Giornata Mondiale del Donatore 2019 (14 giugno)**.

E' la seconda volta nella storia che la giornata viene ospitata in Africa, la prima, in Sudafrica, 15 anni fa.

Lo slogan adottato: "**sangue sicuro per tutti**".

L'obiettivo è sensibilizzare tutti i paesi del continente africano ad aumentare il numero dei donatori di sangue africani.
Per questo motivo la Società Africana di Medicina Trasfusionale (SATS) ha chiesto a tutti gli stati impegni precisi e dettagliati per i prossimi anni.

Ma non solo loro. Anche in città, a Milano, sono tante le necessità di nuovi donatori, ben 120 ogni giorno feriale dell'anno per garantire l'autosufficienza alle trasfusioni effettuate negli ospedali e cliniche della città.

Prepariamoci fin da ora a ringraziare tutti i donatori ed attiviamoci, tutti, per collaborare a individuare parenti, amici, colleghi di lavoro per colmare il gap delle 120 unità carenti in città.

La scelta del Ruanda.

Ruanda

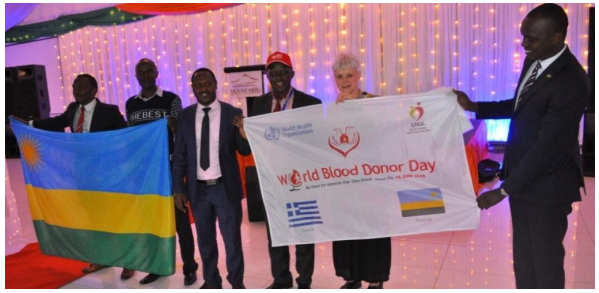
Capitale Kigali

Indipendente dal Belgio dal 1 luglio 1962

Paese dei grandi laghi

Abitanti :11.689.696

Etnie: HUTU 79 %, TUTSI 19 %, TWA 2 %



Nel 1994 in Ruanda iniziava la guerra civile che avrebbe provocato circa un milione di morti, un genocidio di donne, uomini e soprattutto bambini Tutsi e Hutu. La riconciliazione interna ha significato anche "non più sangue versato di persone innocenti, ma sangue donato e vita che rifiorisce".

Non solo slogan ma risultati concreti.

Il Ruanda riesce a coprire il fabbisogno trasfusionale interno, pari a circa 90.000 unità di emocomponenti all'anno, fino al 96 %. I donatori sono tutti volontari e non remunerati avendo mutuato il modello di donazione belga.
Oggi il Ruanda con la Namibia è il paese che garantisce la maggior qualità e sicurezza del processo trasfusionale.

***Per info**:*
https://www.avis.it/2019/04/12/ruanda-dal-sangue-versato-del-genocidio-alla-giornata-mondiale-2019/

< Test respiratorio su 5000 donatori

In occasione della Giornata Mondiale del Donatore di Sangue AVIS Milano, in collaborazione con Ente Mutuo Regionale, fornisce alla cittadinanza i risultati di un interessante **studio che relaziona la capacità respiratoria dei milanesi con gli stili di vita e l'inquinamento atmosferico**.

INQUINAMENTO, STILI DI VITA E MALATTIE RESPIRATORIE

Evento organizzato da ENTE MUTUO REGIONALE E AVIS MILANO

Lo studio è stato condotto su oltre **5.000 donatori di Milano**, persone che non avvertivano alcun sintomo negativo in merito alla propria salute, tanto da presentarsi regolarmente alla donazione.
Il 3,4 % dei donatori sottoposti a controllo ha invece avuto riscontro della presenza di ostruzione delle vie aeree. A differenza di quanto si ipotizzava, solo il 51% del campione è rappresentato da fumatori. Il problema interessa quindi in numero significativo anche i non fumatori.

Partendo da questo risultato l'attenzione è stata appunto rivolta all'esposizione a sostanze inquinanti. Variazioni tecnologiche, combustione di carburanti, produzione industriale, circolazione delle merci e pianificazione urbana sono elementi che influenzano l'inquinamento atmosferico. È del resto dimostrato come il numero giornaliero di morti per malattie cardiovascolari o respiratorie sia legato alle fluttuazioni giornaliere dell'inquinamento atmosferico, con aumento delle visite al Pronto Soccorso e dei ricoveri. La serata intende in particolare comunicare i risultati dello studio realizzato da AVIS Milano sulla relazione tra ostruzione delle vie aeree con fumo e con inquinamento atmosferico, ma soprattutto fornire indicazioni in merito all'utilità e tipologia di utili accertamenti diagnostici e alle azioni da intraprendere a livello di prevenzione.

Data e ora:
venerdì 14 giugno 2019
18:00 – 19:30

Località:
Unione Confcommercio
Sala Orlando
Corso Venezia, 47
20121 Milano

Informazioni:
Per esigenze organizzative è necessario iscriversi su Eventbrite al seguente link ***Bit.ly/30MscuP***

PROGRAMMA

1 – **Saluto di benvenuto e presentazione Ente Mutuo**
Giuseppe dalla Costa, Direttore Ente Mutuo Regionale

2 – **Introduzione alla prevenzione abbinata alla donazione**
Sergio Casartelli, Direttore Generale di AVIS Milano

3 – **Relazione "Inquinamento, stili di vita e malattie respiratorie"**
Dott. Paolo Banfi – Responsabile della Riabilitazione Pneumologia IRCCS S. Maria Nascente, Fondazione Don Carlo Gnocchi - Milano

4 – **Saluto di chiusura**

Invitato **Giulio Gallera**, Assessore al Welfare di Regione Lombardia