

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

**online:** sul sito di AVIS Milano [www.avismi.it](http://www.avismi.it) /EVENTI con accesso su sito dedicato .  
Pagamento con carte di credito/ Paypal/Bonifici bancari diretti con sistema Sofort Banking, fino al 10/10/2017

**con modulo cartaceo:** il pagamento dell'iscrizione via fax o email deve essere effettuato: inviando la scheda d'iscrizione (scaricabile dal sito [www.avismi.it](http://www.avismi.it)) e copia del bonifico intestato a OTC SRL BANCO BPM con IBAN: IT 06J 0558489271 00000000 3535  
**Causale:** Iscrizione Innovation Running day 2017  
Il tutto andrà inviato a: [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it) o via fax allo 031/2289708

### nei punti informativi:

\* L'ingresso principale dell'Ospedale Niguarda nei giorni 05/06 ottobre - 09/10 ottobre dalle 9:30 alle 12:30

\* Sede di AVIS Milano in Largo Volontari del Sangue 1 a Milano presso la Segreteria dal 20/09 al 10/10 (lun/ven 9:30/12:30-14:30/15:30) o Ristoro Bar dalle 9:30 alle 11:30 (lun/ven).

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara dalle 13.30 alle 15.00

## < torna Innovation Running Day!

**Siete tutti invitati a correre con AVIS Milano sabato 14 ottobre 2017 presso l'Ospedale Niguarda per la nuova edizione di INNOVATION RUNNING DAY.**

AVIS Milano ripropone un evento nel periodo autunnale legato allo sport (corsa nello specifico) e agli stili di vita sani, per promuovere la donazione di sangue sul territorio milanese.

Le iniziative ricorrenti saranno le gare podistiche non competitive (da 3 - 6 e 9 km) e la staffetta da 9 km - il cui percorso si snoderà tra l'Ospedale Niguarda e il Verde circostante.

Non ci occuperemo tuttavia solo di sport, attorno alle gare si svolgeranno le attività del Village dedicate ai podisti e a tutti coloro che vorranno partecipare all'evento. Tutti sono invitati, dai più grandi ai più piccoli. Le varie attività di gara partiranno alle ore 14.30 e si susseguiranno fino alle ore 18.00 circa, tra gare, eventi e premiazioni. Per tutti i partecipanti alle gare è prevista la distribuzione di una sacca gara

### ORARI

14.30	apertura village e iscrizioni
15.30	avvio delle 3 gare 3 km - 6 km - 9 km
16.30	partenza staffette
17.30/18.00	premiazioni

Le ISCRIZIONI saranno aperte dal 17 luglio 2017 e la quota d'iscrizione sarà di 5 euro per i ragazzi tra i 10 e i 15 anni, 10 euro per gli adulti (+16) e GRATUITA per i ragazzi sotto i 10 anni. Sarà distribuita una sacca gara contenente una maglia tecnica, gadget e materiale informativo.

La quota consente di accedere a tutte le gare della giornata anche, se il fisico lo permette, a più di una!

# GRAZIE DI ESSERE STATO QUI!

SEGUICI SU: <http://blog.avismi.it/>



Avis Comunale Milano



Avis Milano

# AVIS @ MILANO FLASH

N.34 Luglio 2017

[www.avismi.it](http://www.avismi.it)



Dona sangue, salva una vita



TEL 02 70 63 50 20



## < Prevenzione: il tumore al seno

La prevenzione e la diagnosi precoce sono valori importanti, perché le malattie più gravi si manifestano [...]



## < Raccolta Fondi

Purtroppo per AVIS Milano, le norme di accreditamento che regolamentano le Unità di Raccolta Sangue [...]



## < torna Innovation Running Day!

Sabato 14 ottobre 2017 siete tutti invitati a correre con AVIS Milano [...]

## 5x1000 buoni motivi per sostenere AVIS Milano >



>Donate il 5x1000 all'Avis di Milano. Grazie al vostro contributo saremo in grado di sostenere ed ampliare i servizi gratuiti di prevenzione e diagnosi precoce offerti ai donatori e alle loro famiglie.

### Programma di Sviluppo:

- screening del livello di vitamina D
- controllo dei tronchi sovraortici
- disturbi respiratori nel sonno

**Codice fiscale 03126200157**



Icona della lotta al Tumore al Seno

## < Prevenzione: il tumore al seno

La prevenzione e la diagnosi precoce sono valori importanti, perché le malattie più gravi si manifestano tardivamente e fare prevenzione è l'ideale per sconfiggerle in tempo.

In ospedale arrivano tanti soggetti ancora giovani con malattie avanzate, soprattutto cardiache o tumorali, perché non hanno mai avuto occasioni, sintomi, per stimolarli a controlli. In Italia convincere chi sta bene a fare semplici esami è molto difficile e la maggior parte delle persone non valutano correttamente i problemi sanitari.

La popolazione dei donatori di sangue, numerosa, con molti soggetti giovani e meno giovani è la piattaforma ideale per fare prevenzione e diagnosi precoce e per offrire una corretta informazione su diverse malattie.

**È importante anche far capire ai donatori l'utilità di una anamnesi completa, particolarmente l'anamnesi familiare e lo stile di vita che si ha, poiché chi ha una familiarità per cancro è più soggetto a svilupparlo,** così come fumo, obesità e sedentarietà, **ipertensione arteriosa e dislipidemia,** si correlano con una maggiore incidenza di malattia cardiovascolari e oncologiche.

Avis Comunale Milano prosegue il suo impegno nel campo dei servizi di prevenzione e diagnosi precoce **introducendo un nuovo settore di informazione: il tumore della mammella.**

**Per quest'ultimo, produrremo una serie di brevi video che guideranno video dopo video le donatrici, ma anche i donatori, ai tempi e modi utili ad una corretta prevenzione.**

I temi saranno molteplici, come ad esempio "quando e come fare una corretta prevenzione, che esami effettuare, le soluzioni al problema, la chirurgia ricostruttiva".

Il professionista che abbiamo voluto coinvolgere per condurre questa iniziativa è il **professor Maurizio Nava, oncologo e chirurgo estetico, noto a livello internazionale,** che ovviamente ringraziamo pubblicamente per il contributo fornito a titolo gratuito.



Maggiori informazioni  
[www.avismi.it](http://www.avismi.it)  
[www.centronazionale sangue.it](http://www.centronazionale sangue.it)

**Quando si deve iniziare a fare prevenzione?**



Immagine del Progetto di ristrutturazione

## < Raccolta Fondi

Purtroppo per AVIS Milano, le norme di accreditamento che regolamentano le Unità di Raccolta Sangue impongono spazi riservati senza commistione con altra utenza.

L'atrio della sede di Lambrate è attualmente l'ingresso dell'intera struttura di Largo Volontari del Sangue e lo spazio riservato all'accettazione e all'attesa del donatore non risulta isolato da altre presenze.



Dall'ingresso, oltre ad altri ospiti entrano gli assistiti ATS (ex ASL).

**Per mantenere l'attività, nel rispetto delle norme, è indispensabile adeguare l'attuale area accettazione-attesa in modo da evitare dal momento in cui si avvia il processo di donazione confusion con altri flussi di persone.**

Non essendoci spazi liberi al piano dobbiamo provvedere a una soluzione che consenta di mantenere il processo di donazione sempre iso-

lato dal resto.

**Lo Studio Isolarchitetti,** grazie all'impegno personale dell'Architetto Isola, ci ha donato il progetto per il nuovo spazio accoglienza e attesa dei donatori.

**Ora occorre finanziare la realizzazione!**  
**VOGLIAMO PROVARC?**

Stiamo coinvolgendo i donatori e le aziende con cui collaboriamo a contribuire alla realizzazione del progetto con un versamento libero.

Fra quanti avranno aderito nel periodo, ogni mese avverrà l'estrazione di un importante premio messo a disposizione gratuitamente da aziende disposte a sostenere il progetto.

**Sosteniamo la costruzione di "SPAZIO AVIS"**  
**vai sul sito [www.avismi.it/Raccolta\\_Fondi](http://www.avismi.it/Raccolta_Fondi)**

**Già in passato i donatori avisini si sono mostrati profondamente generosi nel sostenere importanti opere**

- Nel 1930 versando 12 lire all'anno per sviluppare l'AVIS in tutta Italia.
- Nel 1943 creando un fondo per aiutare le famiglie di donatori che avevano perso casa causa i bombardamenti.
- Nel 1947 autotassandosi per costruire questa stessa Sede AVIS.
- Nel 1950 per realizzare le prime due Emoteche Ospedaliere (Niguarda e Policlinico).