



BENEFICI REALI

DONARE MI FA BENE

Anche se alcuni donatori riferiscono una sensazione di benessere dopo aver donato il sangue, non è tanto la donazione in se stessa a far bene quanto il sottoporsi ad una visita medica ed a un controllo periodico degli esami di laboratorio.

Normalmente una persona si rivolge al medico ed effettua esami di controllo quando non si sente bene, mentre il donatore viene visitato e controllato in pieno benessere soggettivo.

Ciò consente di evidenziare eventuali segni e sintomi iniziali di una malattia che il donatore non sospetta di avere e quindi di attuare una diagnosi precoce ed un trattamento più tempestivo ed efficace.

I donatori di sangue sono quindi coloro che maggiormente beneficiano della "medicina preventiva"; molti centri di raccolta offrono inoltre ai donatori la possibilità di partecipare a programmi di prevenzione basati su indagini di laboratorio che non sono obbligatorie per legge in occasione della donazione di sangue, in particolare per la prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Infine non va trascurato che l'informazione fornita ai donatori sui fattori di rischio favorisce, soprattutto nei giovani, l'adozione consapevole di corretti stili di vita.

Domani vado a donare
così controllo anche il colesterolo.

