

PROGETTO SCUOLE AVIS MILANO (2014-2015)

PREMESSA

Il progetto scuole di Avis Milano nasce dall'esigenza di diffondere tra i giovani, attraverso la scuola, il valore della solidarietà e la cultura del dono, con particolare attenzione nei riguardi della donazione di sangue, in base a quanto stabilito nel Protocollo d'intesa tra MIUR ed Avis

FINALITA'

- Promuovere il Volontariato in quanto esperienza che contribuisce alla formazione della persona e alla crescita umana, civile e culturale
- Rendere i ragazzi consapevoli che il sangue non si produce, si può solo donare e che il diritto alla vita, grazie ad una trasfusione, deve essere garantito in modo reciproco a tutti
- Avvicinare e sensibilizzare le nuove generazioni alla donazione di sangue in forma volontaria, anonima, gratuita, responsabile e periodica, in modo tale che questo bene insostituibile sia sempre disponibile nelle strutture sanitarie
- Informare gli studenti sui corretti stili di vita e fornire loro un regolare controllo della propria salute

OBIETTIVI

- Informare/formare i ragazzi riguardo :
 1. la dimensione sociale e umana della donazione di sangue come atto di altruismo e di solidarietà
 2. i requisiti di idoneità per diventare donatori
 3. la modalità in cui si svolge la donazione
- Salvaguardare la salute e promuovere gli stili di vita corretti tra i ragazzi con un programma di Prevenzione (anche in forza del principio secondo il quale la salute del donatore e la qualità della sua vita sono garanzia per il ricevente)
- Sensibilizzare alla donazione di sangue e alla diffusione della cultura del dono i ragazzi, i docenti, il personale ATA della scuola e le famiglie degli studenti
- Premiare la partecipazione della scuola e degli studenti al progetto
- Assistere gli studenti nel compiere il primo passo verso la donazione di sangue attraverso l'organizzazione di una mattinata dedicata a donazioni ed esami, da svolgersi nell'ambiente familiare della scuola

ATTIVITA'

- Incontro informativo/formativo di circa un'ora e mezza organizzato dal personale Avis che si svolge nella modalità seguente :
 1. breve introduzione su cos' è Avis, la sua storia e la sua missione
 2. proiezione di uno o due video formativi per introdurre il tema della donazione e stimolare la partecipazione attiva e le riflessioni degli studenti
 3. spazio alle domande degli studenti sull'associazione e su tutto ciò che concerne l'ambito sanitario (è sempre presente personale sanitario per illustrare tutti gli aspetti della donazione)
 4. questionario per i ragazzi
- Donazione di sangue organizzata dal personale Avis con l'ausilio dei docenti referenti e che in base all'adesione dei ragazzi, dei docenti, del personale ATA e dei genitori, si può svolgere secondo due modalità :
 1. raccolta presso l'istituto utilizzando l'autoemoteca
 2. raccolta presso la sede Avis Milano/Lambrate (con possibilità di trasferimento di coloro che aderiscono alla donazione con mezzo di trasporto di Avis)
- Inserimento di tutti i nuovi donatori nel Progetto Prevenzione e Diagnosi Precoce di Avis Milano, che offre un costante monitoraggio della salute del donatore attraverso una sorta di check-up differenziato, che si attua nell'arco di uno o due anni, si ripropone ciclicamente dai 18 ai 65 anni e consiste in :
 1. Visita medica ed esami di laboratorio ad ogni donazione (con particolare attenzione all'anamnesi familiare allo scopo di indicare al donatore nello specifico le linee guida di prevenzione da seguire)
 2. Visita cardiologica ed ECG con ulteriori controlli in caso di necessità
 3. Esame spirometrico (misura la capacità e le funzioni respiratorie) con eventuale visita specialistica pneumologica
 4. Visita otorinolaringoiatrica
 5. Visita con nutrizionista ed eventuale monitoraggio dell'attività fisica con holter motorio-metabolico
- Lezioni su “SANA ALIMENTAZIONE e CORRETTI STILI DI VITA” tenute da specialista nutrizionista di Avis Milano, per tutte le scuole in cui si organizzano le raccolte di sangue
- Incontri informativi/formativi per i genitori degli studenti, da organizzare coinvolgendo il comitato genitori

DESTINATARI

- Tutti i ragazzi delle classi V del medesimo istituto
- All'incontro informativo/formativo partecipano da due a quattro classi
- La raccolta di sangue viene organizzata per tutte le classi V del medesimo istituto in un'unica giornata
- Alla donazione sono comunque invitati tutti gli studenti maggiorenni (in caso di grande adesione possono essere utilizzate due autoemoteche)

Sarebbe auspicabile coinvolgere ogni anno gli studenti di quinta, in modo tale da sensibilizzare al dono di sangue tutti gli allievi della scuola a rotazione

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

- Controllare il grado di coinvolgimento degli studenti e dei genitori agli incontri informativi/formativi
- Valutare il numero di studenti, docenti, personale ATA e genitori, diventati donatori e inseriti nel Progetto Prevenzione e Diagnosi Precoce di Avis Milano

MATERIALE

- Locandine, opuscoli informativi, video
- Materiale medico-sanitario per la donazione

Tutto il materiale viene fornito da Avis Milano ad eccezione di un pc o proiettore/pannello o televisore per la riproduzione video che è di competenza dell'istituto (se non dovesse essere disponibile, provvederà il personale Avis)

RISORSE UMANE

- Referenti scolastici
- Personale Avis Milano

DURATA

Anno scolastico 2014/15

DIVULGAZIONE E RICONOSCIMENTI

- Presentazione degli istituti che partecipano al progetto scuole di Avis Milano in apposite sezioni dei mezzi di comunicazione di Avis (sito, newsletter, periodico Avis, blog...)
- Premiazione della scuola che nel corso dell'anno scolastico ha avuto il maggior numero di donatori
- Grazie all'inserimento nel Progetto Prevenzione e Diagnosi Precoce di Avis Milano, la scuola potrà fornire ai propri studenti, alla fine del loro ciclo di studi all'interno dell'istituto e quando ancora appartengono ad un gruppo omogeneo prima di intraprendere l'iter universitario e/o lavorativo, una mappatura dello stato di salute , che può diventare punto di partenza per il successivo monitoraggio sanitario

CREDITI FORMATIVI

- Verranno consegnate agli studenti donatori delle dichiarazioni che attestano l'attività di volontariato svolta per l'associazione e che potranno essere valide per ottenere dei crediti formativi

COSTI

- Tutti i costi sono a carico di Avis Milano