

In questo numero:

- Introduzione
- aperture e orari estivi
- buone vacanze
- West Nile Virus. Attenzione ultimo aggiornamento
- 8 ottobre: si corre



Presidente
Massimo Maria Molla



Direttore
Responsabile
Sergio Casartelli

Introduzione

CARI LETTORI

Eccoci al mese di agosto. Il mese che richiama alla mente il relax dopo un semestre di lavoro.

Quest'anno arriviamo con meno affanno nel numero di donazioni del primo semestre anche se il nostro impegno per le 5.000 donazioni aggiuntive nel quadriennio, 2013-2017, è lontano da raggiungere.

Quest'anno in negativo abbiamo la tragedia del treno in Puglia per la quale molte Regioni si sono attivate depauperando le scorte pronte per l'estate. Inoltre la Struttura di coordinamento della Regione Lombardia ha segnalato in questi giorni una generale carenza di sangue con Rh negativo.

Quest'anno come tutti gli anni osserveremo il calo delle donazioni in agosto e inizio settembre perché la città si svuota e il caldo ci scoraggia, poi ci saranno le solite sospensioni a causa del West Nile Virus.

Fatte le premesse ci piace augurare a tutti, donatori e famigliari, un buon periodo di relax pregando tutti i disponibili a non dimenticare in queste settimane la donazione di sangue periodica. In questi due mesi, vorrei dire che il gesto vale doppio proprio per le difficoltà del periodo che contrastano con le necessità continue dei malati.

Attenzione agli orari estivi indicati nel prosieguo.

Grazie, come sempre ai donatori e ancora buone ferie.

Buona lettura
Sergio Casartelli

aperture e orari estivi

SEDE via Bassini (Lambrate)

CHIUSURA DELLA STRUTTURA NEI GIORNI 14 e 15 AGOSTO e tutti i GIOVEDÌ POMERIGGIO

ORARI: dal 8 al 28 agosto chiusura anticipata alle 12.30

MURIALDO: chiusura per tutto il mese di agosto. Riapertura dal 3 settembre

buone vacanze



A Milano mancano 150 donazioni per ogni giorno feriale dell'anno!

Andamento donazioni

Periodo	2016	2015
giugno		
Sede	6526	6313+213
Osp.		
Niguarda	1160	1199 -39
Osp.		
S.Paolo	902	915 -13

Orari

Sede via Bassini, 26
20133 Milano
tel. 02 70635201

- Lun. - Sab.: 7.30-13.00
- Domenica: 8.00-11.30
- pomeriggio solo giovedì
16.30-18.45

Osp. Niguarda
p.zza Ospedale Maggiore, 3
20162 Milano
tel. 02 6444.3037

- Lun. - Ven.: 8.30-11.30
- Sabato-Domenica chiuso

Osp. San Paolo
via De Rudini, 8
20147 Milano
tel. 02 81844209

- Lun. - Sab.: 8.00-11.00
- Domenica solo la prima di
ogni mese 8.00-12.00

✓ WEST NILE VIRUS attenzione ultimo aggiornamento



Purtroppo dobbiamo abituarci a questi periodici aggiornamenti del CENTRO NAZIONALE SANGUE che segnala le aree a rischio per il West Nile Virus.

Puntuale ogni anno nel periodo estate-autunno, ritorna il virus portato dalla zanzara, generalmente con effetti blandi, che però può essere trasmesso al malato con la trasfusione.

Al precedente elenco si aggiungono altre località a rischio:

- Bologna
- Cagliari
- Carbonia e Iglesias
- Ferrara
- Mantova
- Modena
- Ravenna
- Reggio Emilia
- Roma
- Rovigo

Inizialmente, chi ha soggiornato anche solo una notte in uno dei luoghi indicati era tenuto a rispettare un periodo di sospensione cautelativa di 28 giorni dalla data di rientro da tali località.

Questa sospensione provvisoria alla donazione è stata eliminata grazie all'introduzione del test specifico per il WNV che verrà effettuato solo sulle sacche potenzialmente a rischio. Invitiamo tutti i donatori a verificare con unque l'elenco aggiornato delle località che impongono il test specifico sulla sacca, per comunicarlo al medico in fase di visita.

<elenco dei luoghi a rischio WNV>

✓ 8 ottobre: si corre

SAVE THE DATE
INNOVATION RUNNING DAY
io faccio la marcia della salute
Corsi non competitivi da 3km da 6 km a staffetta
Sabato 8 ottobre 2016
Per correre insieme dal traffico, usanze e polveri hard di Milano come una palestra a stria aperta
5ª edizione
Nella quest'anno di passaggio l'evento all'interno dell'ospedale Niguarda di Milano. In novità rispetto alle due gare non competitive sarà la staffetta a squadre (3 persone) o al percorso personale (3 persone, 3 km, 6 km e staffetta).
MI RACCOMANDO, NON MANGIARE
INFO E ISCRIZIONI: info@niguarda.it / niguarda.it / www.b2blood.it
AVIS Ospedale Niguarda Ospedale Fatebenefratelli

Ritorna il prossimo 8 ottobre, all'interno della cornice dell'Ospedale Niguarda di Milano, la quinta edizione dell'INNOVATION RUNNING.

Lo scorso anno due gare hanno visto la partecipazione di oltre 600 corridori con una presenza complessiva all'evento di più di 1000 persone.

Quest'anno la manifestazione è arricchita da una nuova sfida: la staffetta a gruppi, ciascuno composto da 3 persone, su di un percorso complessivo di 9 km.

Resteranno le due gare non competitive da 3 e da 9km da correre sul percorso che attraverserà l'Ospedale e il verde circostante!

Il messaggio di rito "io faccio la marcia della salute", non può mancare perché la partecipazione all' INNOVATION RUNNING vuole essere una piacevole occasione per promuovere corretti stili di vita, la premessa ideale per la promozione della donazione sangue.

<tutti i dettagli e le info per l'iscrizione a breve sul sito>