

## In questo numero:

- Introduzione
- Auguri
- il giubileo del donatore
- PREVENZIONE e DIAGNOSI PRECOCE: due nuovi servizi per i donatori



### **Introduzione**

#### CARI LETTORI

Una newsletter snella per porgere a tutti i donatori e loro famigliari il miglior augurio per le prossime festività e per portare alla vostra attenzione l'organizzazione del Giubileo per i donatori di sangue dell'AVIS.

La situazione delle donazioni la riserveremo alla prossima newsletter quando saremo in grado di fornire dati definitivi relativi al 2015.

In questo numero solo un richiamo alla riattivazione di due proposte sanitarie riferibili al progetto di Prevenzione per il quale ci stiamo tanto impegnando. Buona lettura Sergio Casartelli

### **Auguri**



### **il giubileo del donatore**



Come annunciato a marzo da Papa Francesco, il "Giubileo Straordinario della Misericordia" indetto per l'anno 2016 ha avuto inizio l'8 dicembre 2015, nella ricorrenza del cinquantesimo anniversario dalla fine del Concilio Vaticano II.

Nel quadro di questo importante avvenimento, che si concluderà il 20 novembre 2016, il Pontificio Consiglio per la promozione della nuova evangelizzazione ha concesso la possibilità di celebrare il **Giubileo del Donatore di Sangue**.

Donatori e volontari avranno infatti l'opportunità di partecipare all'udienza dedicata da Papa Francesco in Piazza San Pietro il 20 febbraio 2016. L'accesso alla piazza avverrà a partire dalle ore 7,00, in attesa dell'udienza, prevista per le ore 11,00. L'ingresso sarà consentito grazie a un apposito biglietto, che dovrà essere richiesto alla propria sede

AVIS **entro il 6 gennaio**, consentendo in tal modo di segnalare ad Avis Nazionale il numero di soci interessati a partecipare all'udienza.

**Per motivi organizzativi non potranno essere accolte ulteriori richieste di partecipazione dopo la data del 6 gennaio 2016**

Per informazioni e adesioni, vi preghiamo di rivolgervi tramite mail a [giubileoavis@avismi.it](mailto:giubileoavis@avismi.it)

### **PREVENZIONE e DIAGNOSI PRECOCE: ripristinati due servizi per i donatori**



#### Lo sportello psicologico

un servizio gratuito offerto da Avis e pensato per chiunque desideri **un aiuto per affrontare una particolare situazione** o momento della propria vita (stati d'ansia e attacchi di panico, difficoltà nella gestione di situazioni specifiche come lutto, separazioni, perdita o difficoltà sul lavoro, gestione di relazioni di coppia conflittuali o difficili, sostegno alla genitorialità, situazioni di depressione e disturbi dell'umore).

**In collaborazione** con il Servizio Nutrizione AVIS Milano, il supporto alle problematiche legate alla condotta alimentare (es. obesità, bulimia...) e, in

collaborazione con l'ambulatorio pneumologico di AVIS Milano, per le condotte lesive della salute come la dipendenza dal tabacco.

Il percorso di consulenza ha ovviamente una durata limitata di incontri ed è finalizzato alla comprensione del problema e all'orientamento.

#### Lo specialista otorinolaringoiatra

**gratuito per i donatori e i figli dei donatori fino al compimento del 13° anno di età**, ai fini di diagnosi e terapia di eventuali condizioni patologiche (otiti acute e croniche, ipacusia, acufeni, disturbi a carico di laringe, naso e seni paranasali, vertigini).

Qualora siano necessari approfondimenti diagnostici lo specialista potrà consigliare i centri più appropriati e il donatore sarà libero di scegliere l'iter da seguire.

Il percorso di consulenza prevede un unico appuntamento da prenotarsi telefonando al Servizio Donatori 02/70635020 (Scelta 1) [servizio.donatori@avismi.it](mailto:servizio.donatori@avismi.it)



Presidente  
Massimo Maria  
Molla



Direttore  
Responsabile  
Sergio Casartelli

### **A Milano mancano 150 donazioni per ogni giorno ferialle dell'anno!**

#### Andamento donazioni

Gen/Nov 2015	2014
Sede e	
Raccolte	16.026 15.726+300
U.M.	
Niguarda	2.296 2.169+127

#### Orari

**Sede** via Bassini, 26  
20133 Milano  
tel. 02 70635201

- Lun. - Sab.: 7.30-13.00  
- Domenica: 8.00-11.30  
- **pomeriggio solo giovedì 16.30-18.45**

#### Osp. Niguarda

p.zza Ospedale Maggiore, 3  
20162 Milano  
tel. 02 6444.3037

- Lun. - Ven.: 8.30-11.30  
- **Sabato-Domenica chiuso**

#### Osp. San Paolo

via De Rudini, 8  
20147 Milano  
tel. 02 81844209

- Lun. - Sab.: 8.00-11.00  
- **Domenica solo la prima di ogni mese 8.00-12.00**