

In questo numero:

- Introduzione
- Il nuovo numero di AVIS&MILANO
- INNOVATION RUNNING DAY 2015
- PREVENZIONE e DIAGNOSI PRECOCE: due nuovi servizi per i donatori
- Turisti a Milano. Gli appuntamenti di ottobre
- Corso analisi sensoriale del vino

Introduzione

CARI LETTORI

Siete stati informati nei numeri precedenti della difficoltà delle donazioni effettuate nella prima parte dell'anno 2015. Ebbene, grazie alla sensibilità dei donatori che hanno risposto ai nostri ripetuti inviti a ritornare a donare, con il consuntivo di fine settembre siamo ritornati pressoché in pari con le donazioni del medesimo periodo 2014.

Rimangono le preoccupazioni perché il ritorno alle donazioni di molti vorrà dire l'impossibilità a ripresentarsi in questi mesi di fine anno. Non diciamo di più ma come già scritto confidiamo sempre nella disponibilità e generosità dei donatori nel non far mancare l'unità di sangue per le cure.

Certo sarà difficile mantenere l'impegno della crescita delle donazioni da trasferire all'ospedale di Niguarda per renderlo autosufficiente ai propri bisogni entro il 2017. Ma anche in questo caso ci impegneremo duramente contando sull'aiuto dei donatori a sviluppare nuovi contatti.

Dei contenuti della newsletter non vi anticipo nulla, vi invito a scorgerla perché abbiamo argomenti veramente interessanti

Buona lettura
Sergio Casartelli

il nuovo numero di AVIS&MILANO



Chiediamo scusa ai lettori per il ritardo nella postalizzazione dell'"allora" nuovo numero di AVIS&MILANO.

Purtroppo a causa di un intoppo burocratico relativo all'abbonamento di spedizione, che si è protratto fino alla scorsa settimana, la rivista terminata a inizio luglio risulta in spedizione solamente in questi giorni. Richiamiamo l'attenzione dei donatori su alcune progetti orientati all'assistenza integrativa sanitaria che, visto l'orientamento delle coperture assistenziali del Servizio Sanitario pubblico, possono essere di grande utilità alle famiglie.

Ma nella rivista troverete anche altri argomenti interessanti che meritano di essere consultati.

Ovviamente la rivista, come tutti i numeri precedenti, è pubblicata nel nostro sito www.avismi.it nella sezione comunicazione.

A tutti voi le nostre scuse.

INNOVATION RUNNING DAY ~ sabato 17 ottobre

Tutto pronto per la quarta edizione di **INNOVATION RUNNING, la marcia della salute**, manca solamente la tua iscrizione.

Appuntamento per sabato 17 a partire dalle 14,30 per goderci:

- **due corse non competitive:**

2Km per bambini e famiglie, percorso protetto, all'interno dell'ospedale

7Km per tutti nel Parco Nord con partenza e arrivo in ospedale <vedi percorso>

- **le attività ricreative per i bambini**, presenti mascotte e laboratori creativi, suddivisa in tre aree: una per i più piccoli, fino ai 7 anni; la seconda per gli 8-12nni; la terza con animazione comune.

- **il tour guidato interno, gratuito, per conoscere le opere d'arte** dell'ospedale che fu definito dallo storico Costantini "una città dell'arte".

- **l'area sanitaria** dedicata all'informazione sui corretti stili di vita e sulle iniziative di prevenzione



Presidente
Massimo Maria
Molla



Direttore
Responsabile
Sergio Casartelli

A Milano mancano 150 donazioni per ogni giorno feriale dell'anno!

Andamento donazioni

Gen/Set	2015	2014
Sede e		
Raccolte	12.458	12.373+85
U.M.		

Orari

Sede via Bassini, 26
20133 Milano
tel. 02 70635201

- Lun. - Sab.: 7.30-13.00
- Domenica: 8.00-11.30
- **pomeriggio solo giovedì 16.30-18.45**

Osp. Niguarda

p.zza Ospedale Maggiore, 3
20162 Milano
tel. 02 6444.3037

- Lun. - Ven.: 8.30-11.30
- **Sabato-Domenica chiuso**

Osp. San Paolo

via De Rudini, 8
20147 Milano
tel. 02 81844209

- Lun. - Sab.: 8.00-11.00
- **Domenica solo la prima di ogni mese 8.00-12.00**

Alcune informazioni utili, approfondimenti alla < [pagina dedicata](#)>

Iscrizioni, quota 10 €: < [on line](#)> oppure sabato al village dalle ore 13,30.

Dalle iscrizioni otterremo **un contributo per l'acquisto di un nuovo acceleratore lineare** per la cura del cancro all'ospedale Niguarda, un progetto sostenuto dall'Associazione "Cancro primo aiuto".

< [vedi progetto](#) >

Sacca gara. A tutti gli iscritti paganti verrà consegnata, fino a esaurimento scorte (2.000 sacche), una sacca gara contenente prodotti e buoni acquisto per un valore di diverse decine di Euro. <[vedi](#)>

Servizi: assicurazione dei partecipanti all'evento, anche non iscritti alle gare; custodia sacche, area cambio indumenti, ristoro.

PREVENZIONE e DIAGNOSI PRECOCE: due nuovi servizi per i donatori

Quest'anno ci impegniamo a sviluppare due nuovi percorsi all'interno del nostro progetto di Prevenzione e Diagnosi Precoce: l'inserimento della prima bilancia impedenzometrica e lo screening per i grandi fumatori.

La bilancia permetterà una precisa valutazione della massa grassa del donatore ottenendo elettronicamente diversi parametri e permettendo di valutare la percentuale di adipe nel corpo e la sua distribuzione.

<[per approfondimenti](#)>

Lo screening riservato ai donatori, già monitorati con l'esame di spirometria e con visita pneumologica in sede AVIS, che secondo parametri internazionali possono rientrare tra coloro che hanno maggiore rischio di incorrere in un tumore al polmone. Con la proposta di una valutazione attraverso una TAC, sempre a titolo gratuito, saremo in grado di ottenere un referto preciso, nel caso di formulare una diagnosi precoce con enormi benefici per la persona, oppure di programmare un monitoraggio periodico per valutare lo sviluppo della situazione o, nell'ipotesi auspicabile, di fornire lo stato rilevato e di consigliare un abbandono dell'abitudine al fumo.

<[per approfondimenti](#)>

www.avismi.it

Turisti a Milano. Gli appuntamenti di ottobre

Gli appuntamenti di questo oramai tradizionale proposta culturale nella città di Milano ci porteranno

- sabato 24 ottobre agli scavi del Duomo e alla cripta di San Giovanni in Conca
- sabato 07 novembre Chiesa di San Bernardino alle Ossa + Chiostri della Statale

Due perle della nostra città che riusciremo ad apprezzare grazie alle guide che da alcuni anni ci accompagnano a scoperte che nemmeno immaginavamo, pur essendo tutti milanesi.

<[Il programma Duomo](#)>

<[programma San Bernardino alle Ossa](#)>

Corso analisi sensoriale del vino

Avviciniamoci al piacere del vino guidati, per quattro serate nel mese di novembre, da un enologo diplomato ONAV e AIS, Ambrogio Boniardi.

Le quattro serate, 4-11-18-25 novembre, avranno inizio alle ore 21.00 presso il salone della sede Avis Milano.

Per ognuna delle quattro serate è previsto l'assaggio di tre vini e al termine verrà distribuita una utile dispensa.

Per i donatori e il loro accompagnatore un'iscrizione a costo agevolato

<[il programma completo](#)>