



Immagine

< Riapre lo Sportello Psicologico

Riprende l'attività dello Sportello Psicologico inaugurato lo scorso anno nella sede di Largo Volontari del Sangue 1, un importante strumento a disposizione di tutti i donatori per offrire un aiuto nella gestione di problematiche particolari e momenti di difficoltà.

I colloqui personali saranno svolti dalla dott.ssa Gaia Alessio ogni venerdì dalle 14:00 alle 17:00, nel completo rispetto delle norme di tutela della privacy e del Codice Deontologico dell'Ordine degli Psicologi.

Il percorso di consulenza si articola in un numero limitato di incontri ed è finalizzato alla comprensione del problema e all'orientamento.

La consulenza offre un utile supporto per:

- * Stati d'ansia e attacchi di panico
- * Difficoltà nella gestione di forte impatto psicologico (lutto, separazioni, perdita o difficoltà sul lavoro)
- * La gestione di relazioni di coppia conflittuali o difficili
- * Sostegno alla genitorialità
- * Problematiche legate alla condotta alimentare (es. obesità, bulimia...) in collaborazione con il Servizio Nutrizione AVIS Milano.
- * Rimozione di condotte lesive della salute come la dipendenza dal tabacco, in collaborazione con l'ambulatorio pneumologico di AVIS Milano.
- * Depressione e disturbi dell'umore

È possibile prenotare un colloquio tramite un medico Avis (tutti i giorni dalle 11:30 alle 13:00 al numero 02/70635020 - scelta 2) o rivolgendosi all'Ufficio Servizio Donatori.



Maggiori informazioni
02/70635020 - Scelta 1
Servizio Donatori

GRAZIE PER ESSERTI PRESENTATO ALLA DONAZIONE!

SEGUICI SU: <http://blog.avismi.it/>



Avis Comunale Milano



Avis Milano



< Turisti a Milano

Continua il ciclo di visite guidate di Turisti a Milano, seguendo gli itinerari che ci porteranno[...]



< Il successo di Innovation Running

Grande seguito per la quarta edizione di Innovation Running Day, ospitata quest'anno[...]



< Sportello psicologico

Riprende l'attività dello Sportello Psicologico inaugurato lo scorso anno nella sede[...]

in breve... in breve... in breve... >



> **Donate il 5x1000 all'Avis di Milano.** Continuiamo a sostenere l'associazione anzi creiamo un vero e proprio network di promotori dell'elargizione.

Quest'anno, a seguito dell'obbligo all'accREDITAMENTO europeo siamo stati costretti a una significativa ristrutturazione degli ambienti sanitari con importanti costi economici a nostro carico.

AIUTIAMOCI CON IL 5x1000



< Turisti a Milano

Continua il ciclo di visite guidate di **Turisti a Milano**, seguendo gli itinerari che ci porteranno alla scoperta dei luoghi che rendono unica la nostra città.

Dopo aver visitato gli **scavi del Duomo** e la cripta di **San Giovanni in Conca**, ed aver ammirato il Cenacolo di Leonardo da Vinci, nella **Basilica di Santa Maria delle Grazie**, ci prepariamo a conoscere più da vicino alcuni luoghi molto speciali nel centro di Milano.

Info e ISCRIZIONI presso
turistimilano@gmail.com
Nella mail va indicato

- Nome e cognome di ogni partecipante
- Se donatori AVIS (con n. di tessera)
- L'eventuale accompagnatore del donatore
- Eventuali minorenni o over 65
- Un cellulare di riferimento

Il prossimo appuntamento:

Chiesa di San Bernardino alle Ossa
Chiostri dell'Università degli Studi di Milano
Sabato 7 novembre, ore 11:00

La visita avrà inizio a pochi passi dalla Basilica di Santo Stefano, il cui sagrato è da sempre luogo di passaggio per gli studenti dell'Università Statale: qui si trova la chiesetta di **San Bernardino alle Ossa**, che prende il nome da un sinistro Ossario. Una buia cappella laterale della chiesa presenta infatti pareti interamente ricoperte di ossa umane, attribuite ai morti dell'Ospedale San Barnaba in Brolo e dei cimiteri seicenteschi.

Potremo poi passeggiare per gli antichi **chiostri dell'Università Statale**, un vasto complesso che nacque in origine come **Ospedale Maggiore** per il ricovero dei poveri, per poi convertirsi in un luogo di studio e di cultura noto a tutti i milanesi.

Costo a persona:

donatore AVIS: 5,00 euro
un accompagnatore del donatore: 5,00 euro
minorenni e over 65: 4,00 euro
intero: 7,50 euro

Iscrizioni fino ad esaurimento posti
presso turistiamilano@gmail.com

I prossimi appuntamenti:

S. Bernardino alle Ossa -
Chiostri della Statale
sabato 7/11, ore 11:00
S. Maurizio al Monastero
Maggiore
sabato 28/11, ore 15:00



Partenza percorso da 7 km

< Il successo di Innovation Running

Grande seguito per la quarta edizione di Innovation Running Day, ospitata quest'anno dall'**Ospedale Niguarda**: al Blocco Nord sono infatti intervenuti un migliaio di partecipanti alle iniziative proposte da Avis tra sport (700 partecipazioni con 600 iscritti alle gare), intrattenimento, cultura e prevenzione.

Nelle aree predisposte si sono svolti originali laboratori di creatività per i bambini e le nostre coloratissime mascotte hanno animato il pomeriggio del Village coinvolgendo grandi e piccoli.

La salute, tema portante di questa come delle precedenti edizioni di Innovation Running, è stata protagonista degli stand dedicati alla nutrizione, grazie ai controlli offerti dagli esperti e al totem interattivo dedicato al questionario sulle abitudini alimentari proposto dal progetto *Avis per Expo - Nutriamo la vita*.

Ai partecipanti è stata inoltre offerta l'opportunità di conoscere da vicino la donazione del sangue grazie alla presenza di donatori e volontari del Servizio Civile e del Servizio Volontario Europeo, disponibili a chiarire qualsiasi dubbio.

Con i fondi raccolti attraverso le quote di iscrizione alle gare di corsa si è contribuito a finanziare la campagna di solidarietà lanciata dall'associazione Cancro Primo Aiuto per l'acquisto di un acceleratore lineare, importantissimo strumento che garantisce le cure di radioterapia, regalando una speranza di guarigione a molti pazienti oncologici.

Vi ringraziamo per aver partecipato così numerosi e speriamo di poter ripetere questo ormai immancabile appuntamento anche il prossimo anno.

Su blog.avismi.it
e sulla pagina Facebook
Avis Comunale di Milano
potrete trovare già da ora
alcune foto dell'evento.

Nei prossimi giorni saranno pubblicate altre immagini della corsa e un video delle attività della giornata, per ricordare il pomeriggio trascorso insieme!

AVIS PER EXPO: NUTRIAMO LA VITA!

Sabato 24 ottobre si è ufficialmente concluso il progetto dedicato da Avis ai temi di Expo. Nel quadro di un convegno organizzato presso l'Auditorium Testori sono stati presentati i dati della ricerca sulle abitudini alimentari a cura di **Nutrition Foundation of Italy**.

A chiusura dell'evento, in Piazza Città di Lombardia si è svolto uno **show cooking** condotto da **Benedetta Parodi**, che ha mostrato come coniugare sapori e salute in cucina preparando due gustose ricette.