



< Non Dimenticare di Prenotare!

Per l'ottimizzazione dei tempi di attesa, da gennaio Avis Milano, ha dato il via al nuovo Programma per la Prenotazione della donazione.

Prenotando l'appuntamento della propria visita medica a cui seguirà la donazione tradizionale o aferesi, si avrà la possibilità di accorciare i tempi d'attesa donazionale. Ciò permette una adeguata programmazione delle unità di sangue di cui necessita ogni giorno l'Ospedale Niguarda, consentendoci di agevolare il donatore nella preziosa risorsa tempo e garantirgli una gestione più efficiente

Prenotare è semplice e consentirà di organizzare meglio la propria mattinata.

Non dimenticare di prenotare la tua prossima donazione, utilizzando le indicazioni nella tabella accanto!!



Quando e come prenotare:

- durante la **visita medica** della donazione in corso

- a mezzo **mail** servizio.donatori@avismi.it (indicando nome, cognome, data di nascita e n, telefono)

- per **telefono** 02 70635020 Servizio Donatori, int 207, Accettazione, int. 226.



< West Nile Virus

Come ogni estate, anche quest'anno è tornato il "virus della Zanzara". Il rischio per il donatore è di contrarre il virus, generalmente con effetti [...]



< Innovation Running Day 2014

Tutti in pista per la terza edizione di Innovation Running, che si terrà il prossimo 21 settembre presso l'Arena Civica di Milano. [...]



< Non Dimenticare di Prenotare!

Per una migliore ottimizzazione dei tempi, da gennaio Avis Milano, ha dato il via al nuovo Programma per la Prenotazione della tua donazione [...]

*Avis Milano ti augura
Buone Vacanze!!*

in breve... in breve... in breve... >



Donate il 5x1000 all'Avis di Milano
Continuiamo a sostenere l'associazione anzi creiamo un vero e proprio network di promotori dell'elargizione. Soprattutto quest'anno ci troviamo a sostenere significative difficoltà:

- Minore risorse complessive del 5x1000
- Una necessità inderogabile, di riuscire in tempi brevissimi a

sostituire la vecchissima Unità Mobile, immatricolata nell'anno 1976, per non dover rinunciare alle raccolte sangue presso le aziende e nel territorio.

GRAZIE DI ESSERE STATO QUI!





immagine

< West Nile Virus

Anche a questa notizia oramai ci siamo abituati, puntualmente ogni anno nel periodo estate-autunno, ritorna il virus portato dalla zanzara. Il rischio per il donatore è di contrarre il virus, generalmente con effetti blandi, e con la donazione di trasmetterlo al malato trasfuso.

Fortunatamente quest'anno, a seguito del clima molto freddo e quasi autunnale, nonostante sia estate, le zanzare non hanno ancora avviato a pieno la loro solita "attività". Rispetto agli anni precedenti, sono ancora poche infatti, all'inizio di agosto le località, a rischio West Nile

È stata avviata un'intensa sorveglianza riguardo la presenza del Virus del Nilo Occidentale (WNV) nelle nostre regioni ed all'estero. Nella grande maggioranza dei casi, l'infezione da WNV è di tipo asintomatico e questo rende evidentemente più facile una circolazione non riconosciuta del virus. Poiché si è accertata la trasmissione di questo virus anche attraverso la trasfusione di sangue, sono state predisposte misure cautelative volte ad impedire la diffusione del virus con il sangue:

coloro che abbiano soggiornato dal 1° luglio e fino al 30 novembre 2014, anche solo per una notte nei territori nazionali ed esteri indicati, dovranno essere sospesi temporaneamente dalle donazioni per un periodo di 28 giorni dal soggiorno:

Le prime segnalazioni attualmente riguardano:

- 1 - Bosnia, Herzegovina, Serbia, Usa e Canada
- 2- Provincia di: Parma, Bologna, Brescia, Vicenza, Reggio Emilia, Udine, Modena, Lodi

La raccomandazione per tutti i donatori: prima di presentarsi per le donazioni verificare l'elenco delle segnalazioni che potranno modificarsi di giorno in giorno!

Manifestazioni del virus:

- asintomatica,
- sindrome simil-influenzale in ca. l'1% (con febbre alta, cefalea, sintomi gastrointestinali)
- meningoencefalite

Nella maggioranza dei casi, l'infezione da WNV è di tipo asintomatico e questo rende più facile una circolazione non riconosciuta del virus



Maggiori informazioni

www.avis.it

<http://blog.avismi.it/>

Avis Comunale Milano

Avis Milano



Locandina di Innovation Running Trofeo CorriMi

< Innovation Running Day 2014

Tutti in pista per la terza edizione di Innovation Running, che si terrà il prossimo 21 settembre presso l'Arena Civica di Milano. Avis Milano non si smentisce e continua a sostenere lo sport e l'attività fisica in virtù degli stili di vita sani.

Rinnovata completamente nel format, la gara quest'anno sarà partecipata sotto forma di **staffetta non competitiva di quattro tratti da circa 7 km ciascuno** (per un totale di 30 km di percorso), che si snoderà per le vie di Milano, con partenza e arrivo dall'Arena Civica. La staffetta si snoderà su un percorso di urban trail che si sviluppa non solo sulla strada ma anche su ostacoli naturali quali terreni sterrati e strutture architettoniche tra i luoghi più noti del capoluogo milanese.

Parallelamente, sotto il cappello di Innovation Running Day, si svolgerà la **Salomon City Trail**, una gara in linea da 25 km aperta unicamente agli atleti tesserati Fidal e il **trofeo CorriMI Innovation Run, corsa non competitiva di 6,5 km che si terrà, come oramai da tradizione, tra l'Arena Civica e il Parco Sempione.**

Per tutta la durata della manifestazione, all'interno dell'Arena verrà allestito un villaggio dedicato a grandi e piccoli, offerto dagli sponsor della manifestazione e ricco di musica e gadget per tutti i partecipanti.

Le iscrizioni alla staffetta e al trofeo CorriMI andranno a favore di Avis Milano. 'Innovation Running partirà alle ore 10.00 o comunque non meno di 30 min. dopo la partenza della gara Relay, fissata alle ore 9.30. Verranno premiati i primi 6 gruppi più numerosi. Sarà un'occasione unica per vivere una Milano chiusa al traffico e aperta alla corsa.

Vi invitiamo a partecipare numerosi!



Maggiori informazioni

www.innovationrunning.it

<http://blog.avismi.it/>

Avis Comunale Milano

Avis Milano