

TUTTO CIO' CHE E' IMPORTANTE RICORDARE SUBITO PRIMA DI PRESENTARSI PER UNA DONAZIONE DI SANGUE

PRESENTARSI CON CARTA DI IDENTITA' e TESSERA SANITARIA

- Età compresa tra i 18 e i 60 anni per la prima donazione. Chi è già donatore, può superare il limite dei 65 anni in relazione, ovviamente, allo stato di salute in atto e alla valutazione cardiologica
- Rapporti sessuali stabili e con partner fisso da almeno 4 mesi
- Peso non inferiore ai 50 kg indipendentemente dalla statura o dalla costituzione
- Non soffrire di malattie croniche (diabete, malattie autoimmuni, tumori maligni, epilessia, ecc.)
- Non aver MAI avuto Epatite B e C, sifilide, comportamenti a rischio di malattie trasmissibili sessualmente ed uso di sostanze stupefacenti
- Convivenza con soggetti positivi per Epatite B, C, o HIV (AIDS)
- Infezioni da Epatite A sono da rivalutare dopo 6 mesi dalla guarigione clinica ed esami
- Non aver avuto malattie nelle ultime due settimane, anche se di lieve entità (influenza, bronchite, polmonite, herpes labiali..)
- Non aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici o antibatterici. Si possono regolarmente assumere preparati vitaminici e pillola anticoncezionale
- Non essere stati sottoposti ad interventi negli ultimi 3 mesi (comunque è necessario documentare il ricovero con lettera di dimissioni e/o cartella clinica). I piccoli interventi in anestesia locale, vengono rivalutati dal medico addetto alla visita
- Non essersi sottoposti a CURE ODONTOIATRICHE nell'ultimo mese (pulizia, devitalizzazioni, estrazioni) sono sufficienti 48 ore per visite-otturazioni-cementazioni-impronte NB interventi di implantologia sospensione per 4 mesi
- Non aver effettuato esami endoscopici negli ultimi 4 mesi (gastroscoopia, colonscoopia, artroscopia, etc.); è necessario comunque, portarne in visione l'esito prima della donazione
- Non aver effettuato viaggi o soggiorni in zone tropicali negli ultimi 3 mesi, 6 mesi se zone malariche, 1 mese se Paesi extra-Europei
- Non aver soggiornato nel Regno Unito per più di 6 mesi (nel TOTALE dei soggiorni) dal 1980 al 1996 e non essere stati trasfusi nel Regno Unito
- Non aver soggiornato in USA o Canada negli ultimi 28 giorni
- Non aver il ciclo mestruale in corso (è consigliato lasciar trascorrere almeno 1 settimana dalla fine del ciclo)
- No aver avuto parti o interruzioni di gravidanza negli ultimi 12 mesi
- Non tatuaggi, né agopuntura, né fori ai lobi, né piercing vari negli ultimi 4 mesi
- Non effettuare allenamenti o sport nelle 24 ore precedenti e/o seguenti il prelievo. E' sconsigliato intraprendere lunghi viaggi dopo la donazione.
- Non soffrire di Lebbra – Babebiosi - Leishmaniosi – Febbre Q – Tripanosomiasi
- Non soffrire di Cardiopatie – Coronaropatie, Angina Pectoris, Aritmia grave, ecc.
- Non soffrire di Nefropatie croniche (Glomerulonefrite, Pielonefrite)
- Non soffrire di malattie della pelle diffuse – malattie allergiche croniche
- Non soffrire di Ulcera gastroduodenale clinicamente attiva, non essere stati sottoposti a gastrectomia
- Non soffrire di malattie del sangue ereditarie o acquisite (e comunque a giudizio del Medico)
- Non soffrire di malattie del sistema nervoso degenerative ed ereditarie, malattia di Creutzfeldt-Jakob, demenza, malattie psichiche e mentali
- Alcolismo
- Trapianti di cornea / dura madre
- Non essere stati accidentalmente esposti al sangue o a strumenti contaminati dal sangue negli ultimi 4 mesi

- Non soffrire della malattia di Lyme (artrite di Lyme) e comunque 6 mesi dopo la guarigione, producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione.
- Non soffrire di Mononucleosi e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la relativa documentazione
- Non soffrire di Toxoplasmosi e Cytomegalovirus e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la relativa documentazione
- In caso di allergia a farmaci, con particolare riguardo alla penicillina, attendere 1 anno dopo l'ultima esposizione
- Attendere 2 anni dopo la guarigione definitiva da: Tubercolosi – Osteomielite – Brucellosi – Reumatismo Articolare Acuto, producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione
- Attendere 5 anni dopo la guarigione definitiva da Glomerulonefrite acuta producendo la relativa documentazione dell'avvenuta guarigione
- Sospensione di 1 anno da Antirabbica, se praticata per morso di animale infetto
- Altri tipi di Vaccinazioni: periodo variabile da 48 ore a 4 settimane a seconda del tipo.

Portare qualsiasi documentazione di tipo sanitario precedente (cartella cliniche per interventi pregressi, eventuali esami del sangue o strumentali eseguiti in passato...)

COME COMPORTRASI IL GIORNO DELLA DONAZIONE:

Per chi dona al mattino. colazione leggera a base di thè, caffè, succhi di frutta o spremute poco zuccherati, qualche biscotto secco. **Non assumere latte e suoi derivati, brioche e dolci.** NO marmellate – No miele.

Per chi dona al pomeriggio. è preferibile una colazione normale ed un pranzo leggero a base di pasta in bianco (all'olio e senza formaggio grattugiato) ed insalata, oppure una fetta di carne ai ferri ed insalata. 1 panino, caffè moderatamente zuccherato. Non assumere bevande alcoliche o troppo dolci (Coca cola, aranciata, ecc.). **E' necessario pranzare NON OLTRE le ore 13.00.**

Dopo la donazione non effettuare attività sportiva intensa o lavori particolarmente pesanti. Assumere molti liquidi (non alcolici): non è necessario nutrirsi più del solito, anzi è preferibile una cena leggera e facilmente digeribile.

DOVE DONARE:

Avis Comunale Milano (Zona Lambrate) Via Bassini-Largo Volontari del Sangue

Per prenotazioni donazione

da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 18.00 sabato dalle 8.30 alle 13.00:

Tel. 02/70635020 – Scelta 1 Uff. Servizio Donatori – mail: servizio.donatori@avismi.it

Domenica dalle 9.00 alle 11.30 al numero: 02/70635201

Donazioni: da lunedì a sabato dalle 7.30 alle 13.30 (**accettazione fino alle ore 13.00**)

Domenica : dalle 8.00 alle 12.00 (**accettazione fino alle ore 11.30**)

Per i nuovi donatori è consigliato presentarsi sempre nelle prime ore del mattino e comunque NON OLTRE le ore 11.00.

Giovedì pomeriggio: dalle 16.30 alle 19.00 (su appuntamento) – mail: servizio.donatori@avismi.it

Centro di Raccolta Mobile Murialdo (Zona Lorenteggio/Inganni) Via Murialdo, 9 (**SOLO DONAZIONI TRADIZIONALI**)

Aperto il Sabato: dalle ore 8.00 alle 12.30 – **accettazione entro le ore 12.00** – su prenotazione chiamando il no. 02/70635020 (Servizio Donatori) o inviando una mail a:

servizio.donatori@avismi.it

I nuovi donatori devono presentarsi un'ora prima della chiusura del centro.

Sito AVIS Milano: www.avismi.it

Il Direttore Sanitario
Dott.ssa Laura Galastri

Milano, 16 Gennaio 2015